

Von Ihrer Elektro Messer GmbH

So geht Ihnen beim Arbeiten ein Licht auf

Natürliche und künstliche Quellen nutzen

Die Zahl der Erwerbstätigen, die ihrem Beruf von zuhause aus nachgehen, steigt beständig. Beim Einrichten des eigenen Büros sollten Sie jedoch nicht nur an die technische Ausstattung denken, sondern auch an ausreichend Komfort für Ihre Augen. Denn der Büroalltag ruft bei vielen Menschen körperliche Beschwerden hervor: Häufige Symptome sind zum Beispiel Kopfschmerzen oder Probleme mit den Augen. Kein Wunder bei den Anforderungen, denen sich unsere Sehorgane bei der täglichen Computerarbeit stellen müssen.



Foto: www.licht.de

Liebe Leserinnen und Leser,

arbeiten auch Sie von zuhause? In dieser Ausgabe von „Haus & Elektrik“ erfahren Sie, wie Sie trotz langer Abende vor dem Computer Ihre Augen schonen können – nämlich mit der richtigen Beleuchtung.

Und noch ein Gesundheitsthema habe ich für Sie recherchiert: Allergiker können nun dank moderner Lüftungssysteme endlich aufatmen. Was die neuen Geräte leisten können, erfahren Sie im Innenteil.

Zudem gibt es ab 2010 ein neues Gesetz: Intelligente Stromzähler werden zur Pflicht in Neubauten. Was genau diese Geräte eigentlich so intelligent macht und wie sie Ihnen beim Sparen helfen, erfahren Sie in dieser Ausgabe von „Haus & Elektrik“.

Viel Vergnügen bei der Lektüre
Ihre

Michael N. Wagner
Martin Okegniczak

Weitere Themen

Voll im Bilde

Hauskommunikation für jedermann



Stromverbrauch im Griff

Neue Stromzähler machen's möglich



Allergiker können aufatmen

... dank kontrollierter Wohnraumlüftung



wie zum Beispiel Deckenfluter oder Stehlampen. Ebenfalls von vielen Menschen als angenehm empfunden werden von der Decke hängende Pendelleuchten, die durch einige neuartige Mikropri-
smen-Technologie sowohl indirekt als auch direkt strahlen. Dadurch blenden sie kaum und die gesamte Helligkeitsverteilung wird wohnlicher und weniger künstlich.

Der Schreibtisch selbst sollte von einer drehbaren Leuchte erhellt werden, damit das Licht auch immer genau dort ist, wo es gerade benötigt wird. Ist die Lampe zusätzlich mit einem Dimmschalter ausgestattet, lässt sich auch die Stärke des abgegebenen Lichts nach den Bedürfnissen der jeweiligen Tageszeit und der individuellen Sehstärke regeln.

Lichtmanagementsysteme sind anpassungsfähig

Eine äußerst praktische Innovation auf dem Gebiet der Illumination sind Lichtmanagementsysteme. Sie erzielen ein gleichmäßiges Beleuchtungsniveau, indem sie abhängig vom Tageslicht die künstlich erzeugte Helligkeit regulieren. Durch innen oder außen angebrachte Lichtsensoren erfassen sie die aktuelle Stärke des Tageslichts und regeln das künstliche Licht auf ein im Vorfeld manuell eingestelltes Niveau. So wird in den Wintermonaten zum Beispiel mehr Licht eingesetzt als im Sommer – ein logischer Schluss, durch den Sie viel Geld sparen können. Weit mehr als die Hälfte der Energie kann im Gegensatz zu herkömmlichen Lampen gespart werden.

Für den Arbeitsplatz zuhause gelten überdies die gleichen Anfor-

Wenn es um die Einrichtung und Ausleuchtung Ihres Büros geht, sollten Sie sich zunächst über die folgenden Punkte klar werden:

- ☐ Welchen Anforderungen soll der Arbeitsplatz gerecht werden?
- ☐ Gibt es mehrere Arbeitsbereiche, an denen unterschiedliche Tätigkeiten ausgeübt werden sollen?
- ☐ Sind große Fenster vorhanden, die den Raum mit ausreichendem Tageslicht versorgen?
- ☐ Könnten durch Sonneneinfall störende Spiegelungen entstehen?

derungen wie für Büros innerhalb eines Unternehmens. Die europäische Beleuchtungsnorm EN 12464-1 schreibt hier vor, dass die Beleuchtung im Home Office regelmäßig von einem Elektrofachmann überprüft und gewartet werden muss. Damit soll natürlich sowohl die Sicherheit am Arbeitsplatz gewährleistet werden als auch ein möglichst sparsamer Umgang mit elektrischer Energie zu sparen zahlt sich zudem für Sie richtig aus. Lassen Sie eine Wirtschaftlichkeitsprüfung durchführen, bieten sich Ihnen also große finanzielle Vorteile. Sollten Sie dazu Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an. ■



SUDOKU

Die Zahlen von 1 bis 9 sind so einzutragen, dass sich jede dieser neun Zahlen nur einmal in einem Neunerblock, nur einmal auf der Horizontalen und nur einmal auf der Vertikalen befindet.

(Auflösung auf S. 7)

9			8	3		
		2	5	7		
2		3				4
9	4					
		7	3	5	6	
7	5		6	4		
		7	8	3	9	
	1					3
3						2

Mit moderner Technik immer im Bilde

Kommunikationssysteme machen Ihr Leben leichter und sicherer

Je mehr Möglichkeiten sich durch neue Techniken eröffnen, umso effektiver und umfassender werden auch die Wege, die Vorgänge innerhalb des Hauses oder an der Haustür zu verfolgen. Kommunikationssysteme im Haus beschränken sich heute bei weitem nicht mehr nur auf Türklingeln oder Gegensprechanlagen, sondern werden ergänzt durch Videoaufnahmegeräte oder den Zugriff über das Internet. Vor allem im Urlaub, können Ihnen solche technischen Systeme lästige Sorgen abnehmen.

Gegensprechanlagen gehören in Mehrfamilienhäusern zum Standardkommunikationsmittel zwischen Besuchern vor der Haustür und den Bewohnern der einzelnen Wohnungen.

Wenn Sie auch in Einfamilienhäusern gerne schon vor dem Öffnen erfahren, wer vor Ihrer Tür steht, empfiehlt sich die Installation eines solchen Geräts. Hier kann eine Sprechanlage nicht nur an der Haustür und einer beliebigen Stelle des Hauses installiert werden, sondern zusätzlich zu einem Maschennetz ausgebaut werden. Somit können Sie nicht nur von den verschiedenen Sprechanlagen aus mit etwaigen Besuchern vor der Tür kommunizieren, sondern auch mit Ihren Mitbewohnern innerhalb der eigenen vier Wände. Vor allem in größeren Einfamilienhäusern spart diese Einrichtung viel Zeit, da lange Wege über die Treppe entfallen.

Die weiterentwickelte Form dieser Sprechanlagen ist eine Kom-

bination aus Hören und Sehen: Die Videoanlage. Die sprachliche Verbindung wird dabei unterstützt durch eine Kamera, die in der Türsprechanlage eingebaut ist. Die hausinternen Kommunikationsstellen sind simultan mit kleinen Monitoren ausgestattet. Auch bereits eingebaute Sprechanlagen lassen sich leicht mit Videoanlagen nachrüsten.

Das Spektrum an Sicherheitssystemen ist groß

Selbstverständlich sind auch Einbruch- und Gefahrenmeldeanlagen, die den Hausbewohnern Personen melden, die sich unerlaubt auf dem Grundstück befinden, Teil der Hauskommunikation. Das Spektrum verfügbarer Sicherheitssysteme ist hier groß: Es reicht von Glasbruchmelder und Überfall-Druckknopfmeldern bis hin zu Infrarotbewegungsmeldern und Alarmhörnern an der Außenwand des Hauses.

Alarmanlagen sollten jedoch nicht „aus dem Bauch heraus“ installiert werden, sondern das Ergebnis sorgfältiger Planung unter Einbeziehung eines Fachmanns sein. Dadurch wird garantiert, dass die angebrachte Anlage perfekt auf das jeweils zu schützende Haus zugeschnitten ist.

Vor allem das Internet hat dieses Gebiet der Hauskommunikation in vielen Bereichen in den letzten Jahren revolutioniert und erlaubt nun zum Beispiel auch den einfachen Zugriff auf Alarmsysteme aus dem Urlaubsdomizil.



Foto: M-E GmbH Modern-Electronics

Ein neues System zeichnet über einen Bewegungssensor Aktivitäten vor der Haustür auf und schickt per E-Mail eine Nachricht mitsamt dem entsprechenden Fotomaterial – und auf Wunsch auch eine SMS aufs Handy des Zuhause gebliebenen Nachbarn. Sogar der direkte Zugriff auf Überwachungskameras im und am Haus vom

Internetanschluss der Hotellobby aus ist möglich. Oder haben Sie vielleicht vergessen, die Heizung zurückzudrehen und den Toaster auszustecken? Mit der neuen Technik kein Problem mehr: Sie können ganz bequem das Thermostat per Mausklick zurückdrehen oder auch elektronische Geräte ausschalten, die Sie vergessen

haben. Möglich wird dies durch Stromstecker-Leisten machen es Stromstecker-Leisten, die mit Internetanschluss versehen sind.

Sie haben Interesse an den vielseitigen Möglichkeiten der Hauskommunikation? Ich berate Sie gerne und erstelle Ihnen ein individuelles Angebot. ■

Wohnraumlüftung mit System

Moderne Belüftungstechniken lassen Allergiker aufatmen

Der Frühling ist die Zeit der sprießenden Vegetation und der großen Gefühle – doch leider auch die Zeit der Pollen und Niesattacken. Allein in Deutschland leiden mehr als 25 Millionen Menschen an Allergien. Mittlerweile sind auch immer mehr Kinder betroffen, bereits jeder dritte Minderjährige weist Allergien auf.

Der Mensch hält sich mehr als 80 Prozent seines Lebens in geschlossenen Räumen auf, in denen schnell schlechte Luft herrschen kann: durch ausgeatmetes Kohlendioxid, Schimmel oder Milben. Vor allem Milben gelten als Hauptverursacher der Hausstauballergie. Die winzigen Tierchen ernähren sich von menschlichen Hautzellen und fühlen sich in feuchtwarmen Klima wohl, die Allergie wird durch eingeatmete Kotrückstände erzeugt. Besonders gerne nisten sich Milben in Polstersesseln oder Matratzen ein, doch trockene Luft, also unter 45 Prozent Luftfeuchtigkeit, lässt die Schädlinge schnell kleinbegeben.

Helfen kann eine kontrollierte Wohnungslüftung. Dabei handelt es sich um ein modernes Lüf-



Foto: Vaillant

tungssystem, bei dem die Abluft nach draußen und anschließend neue Frischluft in die Räume transportiert wird. So wird die feuchte, verbrauchte und oft schadstoffbeladene Luft ganz einfach aus den Räumen herausgesaugt, ohne dass ein Fenster geöffnet werden muss. Zudem arbeiten die Anlagen beinahe geräuschlos und stören die Optik des Raumes kaum, da nur dezente Belüftungsgitter knapp unterhalb der Decke angebracht werden müssen.

Diese permanente Frischlufterneuerung reduziert nicht nur den CO₂ Anteil, sondern bringt auch die Luftfeuchtigkeit auf Idealwert, wodurch Schimmel und Milben

keine Chance gegeben wird. Für Allergiker zudem besonders attraktiv ist der eingebaute Feinstpollenfilter, der die Pollenkonzentration im ganzen Haus auf das absolute Minimum konzentriert. Dadurch kann Allergikern viel von ihrem Leiden genommen werden und lästige Maßnahmen wie tägliches Staubsaugen oder pollendichte Vorhänge bleiben Ihnen erspart.

Zudem wird mit diesem System auch Schadstoffkonzentrationen in den Innenräumen vorgebeugt, die oft bis zu zehn Mal höher liegt als im Außenbereich. Nicht nur die Gesundheit von Allergikern, sondern auch von kleinen Kindern wird damit deutlich geschont. ■

Verbrauch und Kosten voll im Griff — mit dem intelligenten Stromzähler

Mit den neuen Geräten behalten Sie den Stromverbrauch im Blick

Die Strompreise steigen weiter in die Höhe und treiben manchen Hausbewohner angesichts hoher Nachzahlungen oder ständig steigenden Verbrauchszahlen in die Verzweiflung. Doch die neuen intelligenten Stromzähler verschaffen Ihnen den Durchblick, wann Sie wie viel verbrauchen – und das zahlt sich für Sie richtig aus.

In Betrieben und Unternehmen sind die praktischen Helfer bereits seit beinahe zehn Jahren im Einsatz. Nun sollen sie auch die Privathaushalte nach den Vorbildern aus Italien, Großbritannien oder den Niederlanden erobern, wo die Geräte bereits seit mehreren Jahren erfolgreich im Einsatz sind. Das Funktionsprinzip ist denkbar

einfach: Die intelligenten Stromzähler wandeln die Verbrauchsdaten in elektrische Signale um und leiten diese, meist via Internet, an den Stromversorger weiter, wo sie für die Rechnungserstellung verwendet werden.

So spüren Sie ganz einfach Stromfresser auf

Über den Zugriff über das Internet können auch Sie den genauen Verbrauch Ihres Haushalts ablesen – und damit Stromfresser – aufspüren und diese gegebenenfalls durch neue Geräte ersetzen. Das Problem: Viele verbrauchen Strom, obwohl sie gar nicht direkt in Betrieb sind. Computer, zum Beispiel, saugen fortwährend Strom, selbst

wenn sie sich im Standby-Betrieb befinden. Solche versteckten Stromfresser können Sie durch die genaue Verfolgung Ihres Stromverbrauchs einfach identifizieren.

Große Bandbreite an positiven Nebeneffekten

Der intelligente Stromzähler bietet noch weitere Vorteile: Sie müssen beispielsweise nicht mehr das Haus hüten, wenn der Stromzähler abgelesen werden soll. Auch achtet das Gerät auf Zeiten, in denen der Strom besonders günstig ist – ganz im Gegensatz zu alten Geräten, die einfach Kilowattstunden addiert haben. So können Sie Ihre Geräte dann einschalten, wenn der Strom günstiger ist.



Foto: EnBW



Foto: EnBW

Im Zuge dieser Entwicklung bieten mittlerweile sogar viele Anbieter in Deutschland Billig-Strom-Zeiten an. Damit sollen Spitzenlastzeiten vermieden und der Stromverbrauch gleichmäßiger gestaltet werden.

Die neuen Stromzähler befinden sich derzeit bei einigen Stromerzeugern noch in der Testphase, in anderen Gebieten werden sie bereits eingebaut. Ab 2010 sollen

die intelligenten Stromzähler dann in vielen Gebieten Deutschlands die alten Modelle ersetzen, in Neubauten werden sie sogar Pflicht. Somit wird es den Verbrauchern in ganz Deutschland bald möglich sein, ihren Energiehaushalt verantwortungsbewusst selbst zu analysieren und zu steuern – und dadurch effektiv Geld zu sparen. Ich informiere Sie gerne über weitere Details der intelligenten Stromzähler.

Rezepttipp
für hungrige Feinschmecker:

Bunte Reispfanne mit Pute und Pilzen

Zutaten für 4 Personen:

2 Zwiebeln, 1 Knoblauchzehe, 500 g frische Champignons, 1 Rote Paprikaschote, 200 g Putenbrust, 500 g Reis, 2 EL Öl, etwas Salz und Pfeffer, 2 EL frische Petersilie

Und so gehts:

Zwiebeln schälen und anschließend in feine Würfel schneiden. Knoblauchzehe ebenfalls schälen und zerdrücken. Champignons und Paprikaschote putzen und waschen. Die Champignons halbieren, die Paprikaschote in Streifen schneiden. Putenfleisch in Salzwasser garen und anschließend grob würfeln. Reis in Salzwasser garen (allerdings nicht zu weich kochen). Öl in einer Pfanne erhitzen, Zwiebelwürfel und Knoblauch darin glasig dünsten. Champignonhälften und Paprikastreifen circa zehn Minuten darin dünsten. Putenwürfel und Reis hinzugeben, mit den Gewürzen und der gehackten Petersilie abschmecken und noch einmal kurz erhitzen.

www.alles-deutschland.de

IMPRESSUM

Realisation:

Matthias Kant, Stefanie Weber
mediaprint WEKA info verlag gmbh,
Lechstr. 2, 86415 Mering

Gestaltung:

mediaprint WEKA info verlag gmbh

Druck:

mediaprint Informationstechnologie GmbH



mediaprint
WEKA info verlag gmbh

Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49(0)8233 384-0
Fax +49(0)8233 384-103
info@weka-info.de
www.weka-info.de
www.alles-deutschland.de

Auflösung Sudoku

9	7	6	4	8	1	3	2	5
1	4	3	2	5	9	7	8	6
5	2	8	3	7	6	1	9	4
6	9	4	5	1	8	2	3	7
8	1	2	7	3	4	5	6	9
7	3	5	9	6	2	4	1	8
4	6	7	8	2	3	9	5	1
2	5	1	6	9	7	8	4	3
3	8	9	1	4	5	6	7	2

Schluss mit Kurbeln

Komfort im Alltag mit elektrischen Rollläden

In modernen Häusern sorgen immer mehr technische Systeme für steigende Bequemlichkeit. Auch elektrische Rollläden halten nun Einzug in deutschen Haushalte.

Älteren Menschen bieten sie einen höheren Wohnkomfort, da sie ihnen das oft belastende Hochkurbeln von schweren Rollläden abnehmen. Aber auch an sehr hoch gelegenen Fensterflächen hat der elektrische Sonnenschutz große Vorteile, da er sich ganz einfach per Fernbedienung steuern lässt. Und nicht zuletzt bieten sie einen

nicht zu unterschätzenden Einbrecherschutz, da die Anlagen auch ein belebtes Haus simulieren, wenn die Bewohner auf Reisen sind. Grundsätzlich können zwei Systeme elektrischer Rollläden unterschieden werden: Rohrmotoren und Gurtwickler. Rohrmotoren sind dabei zwar sehr viel aufwendiger im Einbau, dafür bieten sie allerdings auch weit mehr Komfort. Sie können problemlos sehr große und schwere Rollläden wie zum Beispiel bei Terrassenfenstern bewegen. Außerdem lassen sie sich durch Zeitschalt-



uhren steuern. Außerdem reagiert das System selbstständig auf den Stand der Sonne. Gurtwickler werden in den bestehenden Gurtkasten eingesetzt und fallen daher nicht als negatives Störelement auf. Betrieben durch einen kleinen Elektromotor wird das Gurtband auf eine Rolle aufgewickelt. ■

Haben Sie Fragen
rund um die Elektrik?
Dann rufen Sie mich an.
Ich informiere Sie gerne
unverbindlich.



Elektro Messer GmbH · Rotebühlstr. 179 · 70197 Stuttgart
Tel.: 0711 654397 · Fax: 0711 6572475 · www.elektromesser.de · info@elektromesser.de

Fordern Sie weitere Informationen an:

Einfach ausschneiden, in einen Fensterbriefumschlag stecken und ab zur Post!

Bitte schicken Sie mir weitere Informationen zum Thema _____ zu.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit mir. Ich interessiere mich für _____

Firma
Elektro Messer GmbH
Rotebühlstr. 179
70197 Stuttgart

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____